

منونوکلئوز عفونی یک بیماری عفونی ویروسی است که دستگاه تنفس، کبد و دستگاه لنفاوی را درگیر می‌سازد. این بیماری معمولاً نوجوانان و بزرگسالان جوان سن ۴۰-۱۲ سال را مبتلا می‌کند.

علائم بیماری منونوکلئوز عفونی چیست؟

- تب
- گلودرد (که گاهی شدید است.)
- خستگی
- تورم غدد لنفاوی، معمولاً در ناحیه گردن، زیر بغل یا کشاله ران
- بزرگی طحال و کبد
- یرقان (زردی پوست و چشم ها)
- گاهی سردرد و درد عمومی بدن



بیماری منونوکلئوز عفونی چگونه منتقل می‌شود؟

یک ویروس مسری (ویروس ابشتین - بار) که در اثر تماس نزدیک نظیر بوسیدن، غذای مشترک با فرد مبتلا یا سرفه کردن از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود.

چه عواملی سبب افزایش ابتلا به بیماری منونوکلئوز می‌شود؟

- استرس
- بیماری‌هایی که مقاومت بدن را کاهش می‌دهند.
- خستگی یا کار زیاد
- میزان بروز بالای آن در بین دانشجویان و سربازان
- ممکن است ناشی از استراحت ناکافی یا زندگی جمعیتی آنها باشد.

منونوکلئوز عفونی چگونه درمان می‌شود؟

منونوکلئوز عفونی یک بیماری خودبخود محدود شونده است و مبتلایان در صورت استراحت در عرض چند هفته بطور خودبخود بهبود خواهند یافت.

در صورت ابتلا به این بیماری رعایت نکات زیر ضروری است:

- استراحت بیش از معمول و رژیم غذایی سالم مهم است. نیازی به قرنطینه کردن فرد مبتلا نیست.
- برای کاهش درد گلو، غرغره کردن مکرر با چای غلیظ یا آب نمک گرم (یک قاشق چای خوری نمک در ۲۵۰ سی‌سی آب [معادل یک بطری نوشابه] توصیه می‌شود.
- برای ناراحتی خفیف مصرف داروهای نظیر استامینوفن ممکن است کافی باشد.
- از مصرف آسپیرین خودداری کنید.
- در صورت شدید بودن علائم، ممکن است دوره کوتاه مدت داروهای کورتون تجویز شود.
- به ویژه در هنگام تب، در بستر استراحت کنید.
- فعالیت‌های خود را به تدریج از سر بگیرید. در هنگام احساس خستگی استراحت کنید.
- در صورت بروز بزرگی طحال سعی کنید:
- ❖ از برداشتن اشیاء سنگین یا ورزش‌های دارای تماس اجتناب کنید.



بخش عفونی

منونو کلتوز عفونی

بیماری بوسه



بیمارگرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع کمال

تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری

فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم: معصومه شعاعی

پاییز ۹۳

«کمیته آموزش به بیمار»

منابع: پرستاری برونر - سوارث

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان - بلوار قلب راوندی - جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۳۱-۵۵۵۴۰۰۲۶-۲۹

بخش عفونی: ۵۳۵۵-۵۳۴۷

دورنما: ۵۵۴۷۹۰۰

❖ از زور زدن زیاد به هنگام دفع مدفوع خودداری کنید.

❖ رژیم غذایی خاصی نیاز نیست. در طی بیماری

ممکن است میل به غذا نداشته باشید. مصرف مایعات

کافی را ادامه دهید. در طی دوره تب بالا، حداقل

روزانه هشت لیوان آب یا آب میوه مصرف کنید.

در صورت بروز شرایط زیر به پزشک مراجعه کنید:

❖ تب بالای ۳۸/۳ درجه سانتی گراد

❖ بیبوست که ممکن است باعث زور زدن زیاد هنگام

دفع مدفوع گردد.

❖ درد شدید در سمت چپ بالای شکم (پارگی طحال

یک اورژانس است)

❖ زردی پوست

❖ اختلال بلع یا تنفس در اثر التهاب شدید گلو



طحال سالم و طبیعی



طحال بزرگ شده